

sida

hépatites
B et C

infos +

Édition 2021



questions / réponses

Le sida

C'est quoi ?

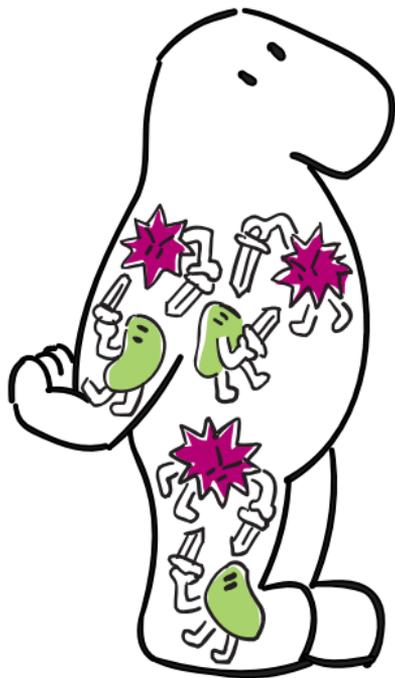


Le **sida** est une maladie due à un virus :

le **VIH** Virus de l'Immunodéficience Humaine ou **HIV**.

Le sida affaiblit les défenses du corps : on peut en mourir.

Vous pouvez avoir le virus et ne pas vous sentir malade.
Seul le dépistage permet de savoir si vous l'avez ou pas.





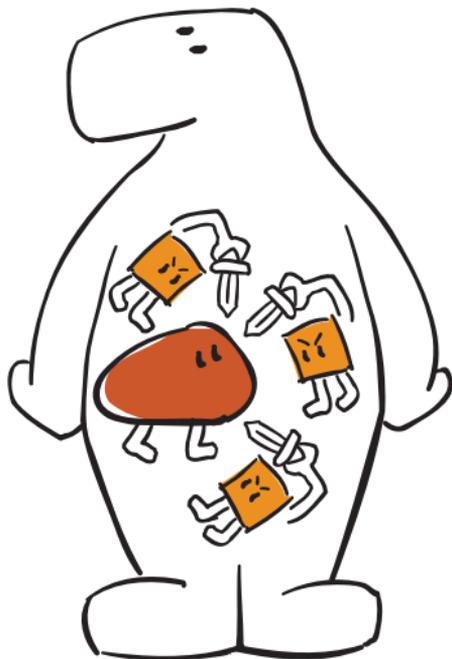
**Les hépatites B et C
sont des maladies du foie.**

**Elles sont dues
à des virus.**

Ces maladies peuvent
être mortelles.

Vous pouvez avoir une hépatite
et ne pas vous sentir malade.

**Seul le dépistage permet
de savoir si vous l'avez ou pas.**



sida

hépatite B

**Comment
on les attrape ?**

Par les rapports sexuels



**Avec
le sexe**



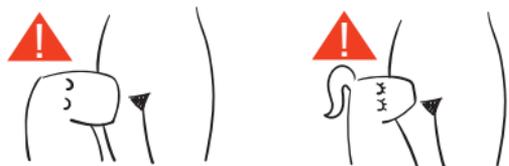
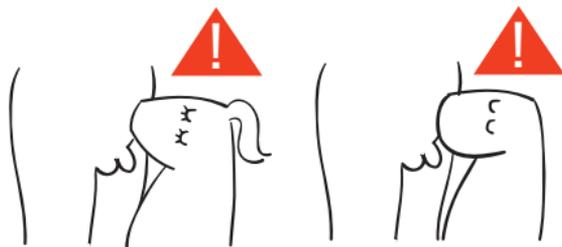
**Avec
l'anus**



+ hépatite C

sans préservatifs.

Avec la bouche



Les virus sont présents dans les **liquides**

sexuels de l'homme et de la femme.

sida

hépatites
B et C

Comment
on les attrape ?

Par l'échange de matériel
pour la drogue.

La paille



La petite
cuillère

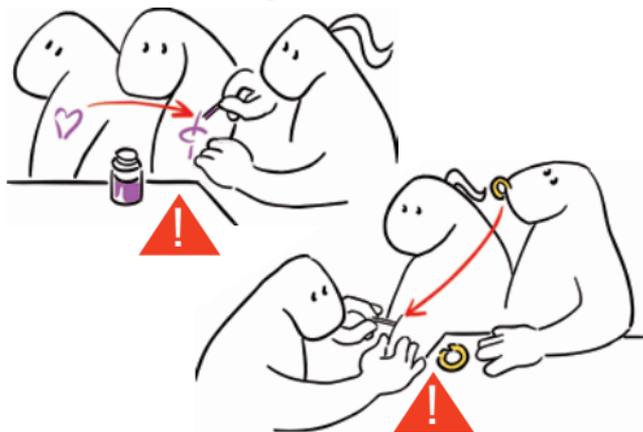


Le filtre



La seringue

Pendant un tatouage
ou un piercing
avec du matériel
déjà utilisé.



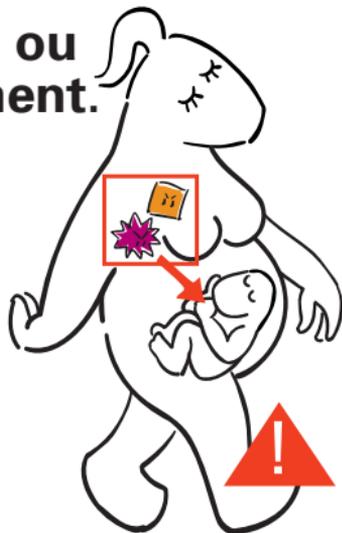
Les virus sont présents dans le sang.

sida

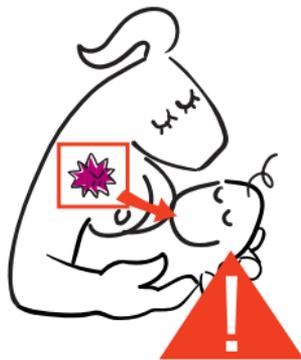
hépatites
B et C

Comment
on les attrape ?

Si la maman a un virus,
son bébé peut l'attraper
pendant
la grossesse ou
l'accouchement.



Pendant l'allaitement.



hépatites :
pas de risques
pendant l'allaitement.

sida

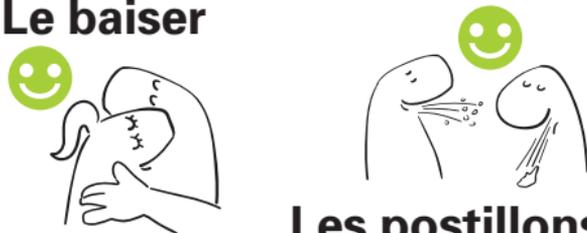
**hépatites
B et C**

**On ne les attrape pas
par...**

**La douche, le bain,
la piscine**



Le baiser



**Les postillons
ou les crachats**



**La poignée
de main**



Les WC



Les repas

sida

hépatites
B et C

On ne les attrape pas
par...

Les lieux publics :
gare, hôpital, bureau...



Les piqûres
d'insectes



La visite chez
le médecin



Le don et
la prise de sang



sida

hépatites
B et C

Comment savoir
si on a le virus ?

En faisant un test de dépistage avec une prise de sang.

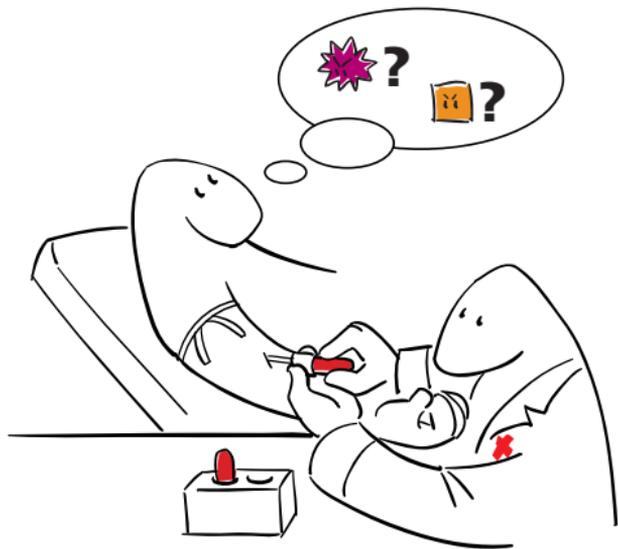
Parlez-en à un médecin.

Il est tenu au secret professionnel.

ou

allez dans un **CeGIDD**,
Centre **G**ratuit d'**I**nformation,
de **D**épistage et de **D**iagnostic.

C'est gratuit.



sida

hépatites
B et C

Comment savoir
si on a le virus ?

En faisant un test
de dépistage rapide :
C'est le **TROD**,
Test **R**apide d'**O**rientation
Diagnostique.

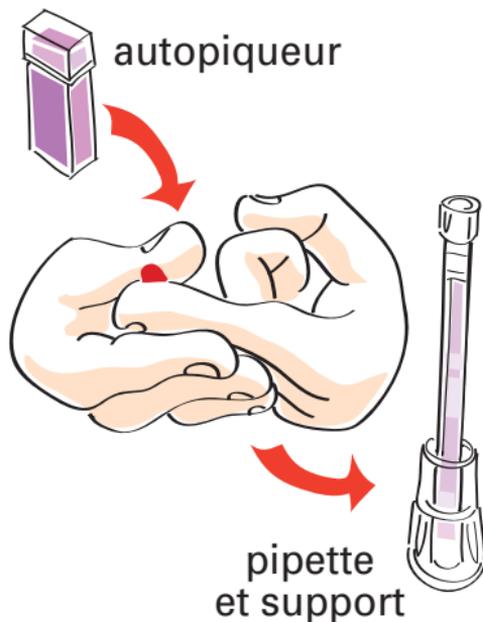
Vous avez le résultat
en quelques minutes.

ou

En faisant vous-même
un **autotest du VIH**.

Vous avez le résultat
en quelques minutes.

TROD ou autotest



sida

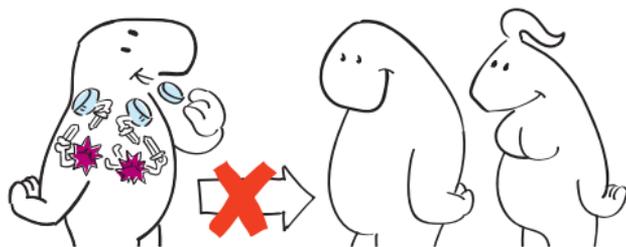
hépatites
B et C

Et le traitement ?

Il y a des **traitements**
contre le **sida**
et les **hépatites B et C**.



- **sida** : le traitement bloque le virus mais pas de guérison. Avec le traitement, on ne transmet plus le sida aux autres.



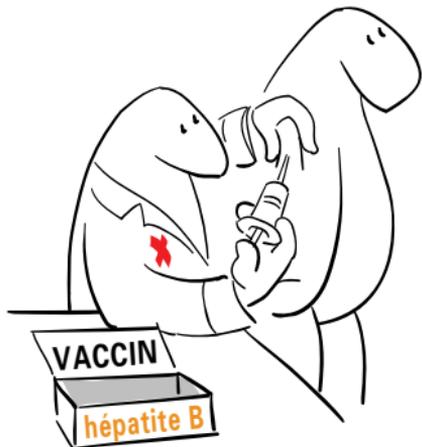
- **hépatite B** : le traitement ralentit le virus mais pas de guérison.
- **hépatite C** : guérison

sida

hépatites
B et C

Et le vaccin ?

Il y a un **vaccin**
contre l'**hépatite B**.



Un médecin peut vous
vacciner.

Dans un CeGIDD, c'est gratuit.

Il n'y a **pas de vaccin**
contre le **sida**.



Il n'y a **pas de vaccin**
contre l'**hépatite C**.

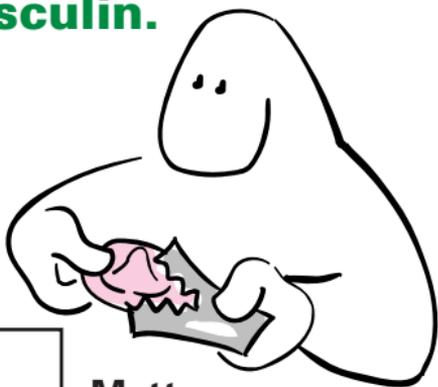


sida

hépatites
B et C

Comment
on se protège ?

Utilisez un **préservatif masculin.**

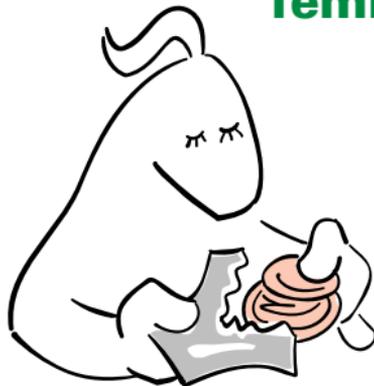


Mettez
du gel lubrifiant
si possible.

**Le préservatif s'utilise
Jamais 2 préservatifs**



Ou un **préservatif féminin.**



**une seule fois. ⚠
en même temps. ⚠**



Vous pouvez avoir des préservatifs gratuits

au CeGIDD ou dans des associations.

sida

Comment on se protège ?

En prenant un traitement **avant et après les relations sexuelles** : c'est la **PrEP**.

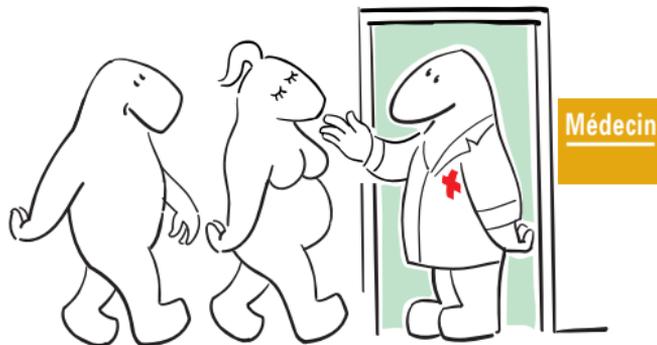
La PrEP protège du sida, même sans préservatif.

La PrEP est gratuite :
demandez à l'hôpital ou au CeGIDD.



Après un risque sexuel, demandez un traitement en **urgence** à l'hôpital ou au CeGIDD : c'est le **TPE**, **T**raitement **P**ost **E**xposition.

Si vous attendez un bébé, allez voir **un médecin.**



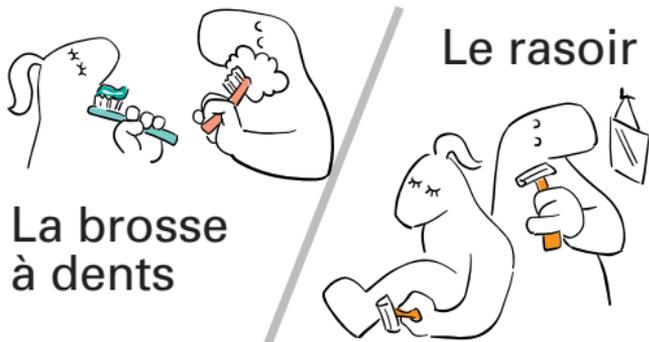
Quand la maman est sous traitement, le bébé naît sans le sida.

sida

Hépatites
B et C

Comment
on se protège ?

Utilisez votre **matériel
de toilette personnel.**



Pour le **tatouage**
et le **piercing** :



faites appel
à un
professionnel



et
réclamez
du **matériel neuf.**

sida

Hépatites
B et C

Comment
on se protège ?

Utilisez toujours du
matériel neuf pour la drogue

Seringue neuve



Filtres
neufs



Petite
cuillère
propre



Où trouver le matériel neuf ?

- en pharmacie
- dans un **CSAPA**,
Centre de Soins, d'Accompagnement
et de Prévention en Addictologie
- dans un **CAARUD**,
Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la
Réduction des risques pour Usagers de Drogues

et ne le partagez jamais.

Eau
propre



Embout neuf
ou personnel
pour sniffer.



Et si le matériel n'est pas neuf,
utilisez
l'eau de Javel
pour le laver.



C'est mieux que rien.

SIDA INFO SERVICE

0 800 840 800

HÉPATITES INFO SERVICE

0 800 845 800

Appel anonyme et gratuit

Merci à l'ensemble
des usagers et
des professionnels
ayant participé
à l'élaboration
des 6 éditions
de ce document.



Pôle
Isère
VIH



Soutiens financiers

