

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES ADOLESCENTS (6-18 ANS)

Contribuer au développement des compétences psychosociales (CPS) est aujourd'hui reconnu comme un déterminant majeur de la santé et du bien-être. Cette formation vous propose de découvrir comment soutenir les CPS des enfants et des adolescents dans une démarche de promotion de la santé. Elle vous permettra d'identifier des leviers adaptés et d'expérimenter des postures et pratiques éducatives favorables, dans le but d'agir sur les aptitudes des individus mais aussi sur leur environnement de vie.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- S'approprier le concept des compétences psychosociales (CPS).
- Inscrire la démarche de développement des CPS dans le champ de la promotion de la santé.
- Identifier les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS.
- Identifier les leviers permettant le développement des CPS chez son public dans le cadre de ses missions.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, susceptible de mettre en place des projets en lien avec la santé auprès des publics enfants et/ou adolescents.

Les acteurs isérois sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Être en situation ou avoir pour objectif de mener des actions ou projets visant à soutenir les compétences psychosociales des enfants et/ou adolescents.

Intervenir auprès d'enfants ou d'adolescents.



DATES

Lundi 30 septembre, mardi 1er octobre, lundi 7 et mardi 8 octobre 2024



HORAIRE & DURÉE

9h - 12h30 et 13h30 - 17h
4 jours - 28 heures



LIEU

Agglomération Grenobloise
(adresse exacte précisée ultérieurement)



GROUPE

10 à 15 personnes, maximum
2 personnes par structure



INTERVENANTES

Adeline MICHEL et Manon DIDIER, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégation Isère



Programme

JOUR 1 : L'approche des compétences psychosociales en promotion de la santé

- Les CPS dans le champ de la promotion de la santé
- Les CPS : concepts et définitions
- Découvertes et expérimentation : compétences cognitives

JOUR 2 : La relation éducative au service du développement des CPS

- Réflexion sur la posture professionnelle et les pratiques éducatives
- Les conditions d'apprentissage : mise en place d'un environnement favorable
- Découvertes et expérimentation : compétences émotionnelles

JOUR 3 : Concevoir des projets de développement des CPS

- Repères méthodologiques
- Découvertes et expérimentation : compétences sociales
- Mises en situation : animation d'activité CPS par les participants

JOUR 4 : Les CPS dans la pratique

- Mises en situation : animation d'activité CPS par les participants
- Réflexivité sur les postures
- Travail sur les projets CPS des participants



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA et du Département de l'Isère. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :

Manon DIDIER

manon.didier@ireps-ara.org 04 76 00 63 42

Contact administratif : Corinne

POULAIN contact38@ireps-ara.org

04 57 58 26 84



PRÉ-INSCRIPTION

Du 29 avril au 10 juin 2024 dans la limite des places disponibles.
site internet : ireps-ara.org

Je me pré-inscris



Avec le soutien de :

