

PROGRAMME

Le collectif PEPS organise une journée de partage et d'interconnaissance sur différents thèmes de santé, à destination de tous les acteurs des champs du social, de l'éducatif, du sanitaire, de l'insertion et du médico-social.

Le collectif PEPS :

IREPS ARA,
ARS ARA,
Département de l'Allier, UTEP
de l'Allier,
Pôle Santé Publique CH
Moulins-Yzeure,
CH Vichy,
Association Addictions France,
DAHLIR,
Communauté de communes
Entr'Allier Besbre et Loire,
Moulins Communauté, Vichy
Communauté, Communauté
de communes du Bocage
Bourbonnais,
DSDEN,
CPAM,
Ville de Montluçon.

Renseignements

Cédric KEMPF - IREPS ARA
Tél. 07 69 38 35 05
cedric.kempf@ireps-ara.org

9h **Accueil des participants**

9h30 **Présentation de la journée PEPS**

10h **PLÉNIÈRE**

Animation participative World Café « Prévention, éducation, promotion de la santé ! Que pouvons-nous en dire ? »

Pause

11h30 *Synthèse du World Café*

12h30 *Repas offert (sur réservation)*

14h-14h45 et 15h-15h45 **ATELIERS : EXPÉRIENCES, ÉCHANGES ET PARTAGES**

Les mêmes ateliers sont proposés sur deux créneaux, vous pouvez donc participer à **deux ateliers l'après-midi**.

Pause entre les deux ateliers.

- 1 Sport Santé & Nutrition** - Présenter les parcours à destination des publics fragiles.
Hôpital Cœur du Bourbonnais SSR St-Pourçain, Association DAHLIR (DAPAP 03) et Caloris.
- 2 Les dispositifs de santé pour les territoires** - Créer un Contrat Local de Santé ou un Conseil Local en Santé Mentale
Coordinatrices des Contrats Locaux de Santé de l'Allier
- 3 Education Thérapeutique du Patient (ETP)** - Prendre en charge sa maladie chronique : les ressources dans l'Allier
Equipe UTEP de l'Allier
- 4 Conduite addictive et parentalité** - Accompagner les parents avec des outils participatifs
Addictions France
- 5 La santé mentale dans les territoires** - Promouvoir le bien-être et prévenir le mal-être
IREPS ARA, coordinatrice PTSM, Département de l'Allier
- 6 La santé des personnes âgées** - Se concerter sur le parcours de santé et prévenir les ruptures
Département de l'Allier
- 7 Santé sexuelle** - Prévenir les IST, accompagner la santé sexuelle des personnes en situation de handicap et lutter contre les stéréotypes
Pôle Santé Publique CHMY, IREPS ARA, UNAPEI
- 8 Education et Santé Environnement** - Agir en Education et Santé Environnement : quelles ressources en territoire ?
IREPS ARA, Association Cap Tronçais

16h **Clôture de la journée**

16h30 **Fin de la journée PEPS**

Animation participative World Café

« Prévention, éducation, promotion de la santé ! Que pouvons-nous en dire ? »



Prévention Santé

Lutter contre la survenue de la maladie
Primaire, secondaire, tertiaire
Être à l'écoute, aller vers,
communication
Parcours de santé
Coordination entre les acteurs
Echanges entre pairs
Acteur de sa propre santé, à tout âge
Interconnaissance, maillage territorial,
formation
Prise en compte des déterminants de la
santé (message individuel, collectif...)
Egalité territoriale
Prévention = pas de contraintes, pas
moralisateur, positive +++
Freins : Moyens humains (lien politique
locale), manque de temps
Prévention à long terme : continuité,
renforcement... résultats sur le long
terme

Éducation Santé

Éducation ? Descendant scolaire
ou plutôt accompagnement des
personnes ?
Partage échanges, acteur de sa santé
Comportements favorables
Cheminement
Leviers : limite = orientation – agir peu
importe le secteur
Auprès de tous les publics – différents
thématiques – approche personnalisée
– Empowerment – tout au long de la
vie
Posture : confiance, respect, non
jugement, créer du lien
Individu = adhésion, motivation
Partenariat
Adaptation – approche globale
(famille, culture, ...)

Promotion de la Santé

Communication (ex: campagne) et
message de santé publique
Promotion de la Santé = approche
globale avec l'éducation pour la santé
et la prévention en déclinaison
Volonté politique
Petite enfance
Co-construction, adaptation,
intersectorialité, non injonction
Acteur de sa santé, connaissance,
réduction des inégalités sociales de
santé
Moyens humains et financiers

Conclusion :

Ce temps de World Café avait l'objectif de prendre connaissance des expériences et des représentations des participants autour des trois termes de la journée : prévention, éducation, promotion de la santé. Ces termes sont souvent utilisés dans les pratiques sans nécessairement de distinctions, l'un pouvant être synonyme de l'autre ou voulant signifier une même intention. Or, il existe bien des différences et des liens entre ces trois termes même s'il semble, au premier abord, difficile de les établir clairement. La synthèse de ce World Café l'a bien montré.

Si la prévention a longtemps été tournée vers la question du risque (réduire le risque d'exposition à une substance nocive par exemple) par une approche d'information par produit (connaissance du produit et de ses effets), elle a intégré depuis quelques années maintenant des dimensions éducatives et une prise en compte des savoirs expérientiels des personnes (les démarches de réductions des risques par exemple). L'information, toujours essentielle, ne permettant pas à elle seule d'atteindre un objectif de prévention doit être complétée par des interventions où les personnes peuvent participer activement.

En cela, la prévention fait un pas vers l'éducation pour la santé en permettant aux personnes de développer leurs compétences pour faire face aux situations de la vie relevant de leur santé. C'est précisément la finalité de l'éducation pour la santé. S'appuyer sur l'expérience des personnes et créer des interventions à visées éducatives où elles pourront développer leurs compétences en cherchant leur émancipation et leur autonomie.

Si la prévention fût, et peut-être encore actuellement, mise en œuvre par des interventions courtes autant en intensité qu'en fréquence, elle est aujourd'hui plus en phase avec une logique éducative qui cherche à accompagner les personnes sur un temps long.

Quant à la promotion de la santé, faut-il d'abord entendre le terme de promotion comme une volonté de « mettre en œuvre un projet, la création de quelque chose, provoquer son développement » (CNRTL) et cela sur le sujet de la Santé comme définie par l'OMS. Il s'agit alors plus d'une démarche à l'échelle territoriale auprès de nombreux acteurs qui ne relèvent pas exclusivement du champ sanitaire. Ce qui détermine notre santé, comme par exemple l'environnement, le logement, la mobilité, l'emploi, l'éducation, le sport et l'alimentation suggère ainsi que nombreux acteurs peuvent agir pour la santé de tous en veillant à réduire les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé. Pour y parvenir, il sera nécessaire de créer des environnements favorables à la santé (comme les politiques locales) et des interventions préventives et éducatives de santé.

ATELIERS : expériences, échanges et partages.
Retours d'expériences des participants

[Voir la vidéo
de l'événement](#)

Conduite addictive et parentalité : autour de l'outil « Trésor de parents »

Découverte d'un support pour parler des addictions aux parents, les valoriser sur leurs compétences parentales
Ne pas rester seul face à une question, en parler
Faire de l'information, prévention participative
Interaction, dynamisme
Susciter le débat
Le jeu est un moyen de prévention très intéressant pour susciter des questionnements
Un jeu pour permettre de faire circuler la parole
Permet un échange d'expérience
Prévention par la communication
Aborder les thématiques de la santé souvent difficile par une approche ludique
Rendre acteur les parents de leur santé et de celle de leurs enfants
Gestion des émotions
Outil non stigmatisant

Education Thérapeutique du Patient (ETP) :

Prendre en charge sa maladie chronique – les ressources dans l'Allier

Améliorer la qualité de vie des patients
Connaissance sur les programmes d'ETP
Définition de ce qu'est l'ETP
Autonomie du patient
Meilleure connaissance des missions de l'UTEP
Existence de dispositifs sur mon territoire qui peuvent répondre aux besoins des personnes que j'accompagne
Comprendre sa maladie pour acquérir des outils et des compétences afin d'être autonome
Être acteur et permettre d'être acteur
Diversité des programmes disponibles sur le territoire
Améliorer l'état de santé
Des interrogations quant à la question des transports et l'accès des programmes aux mineurs



Les dispositifs de santé pour les territoires :
Créer un Contrat Local de Santé ou
un Conseil Local en Santé Mentale

Comment et quels partenaires identifier sur le territoire
S'échanger les expériences, s'entraider, pouvoir se
contacter

Atelier interactif

Mieux connaître les dispositifs, comment les mettre en
œuvre dans le territoire



La santé des personnes âgées : Se concerter sur
le parcours de santé et prévenir les ruptures

Prendre le temps de communiquer

Découverte

Importance du Réseau et partage

Partenariat

Participation

Échanges, mettre un visage sur un nom

A développer

Territoire

Décloisonnement

Maillage

Réactivité

Fil rouge pendant le Covid, maintien des liens

La santé mentale dans les territoires : Promouvoir le bien-être et prévenir le mal-être

L'être humain est un être biopsychosocial

La santé mentale, pas forcément une maladie

Concerne tous les publics

Les questions liées aux addictions

La santé mentale, très morcelée depuis le covid

Etat de bien-être psychique

Multiplis facteurs et déterminants de la santé mentale

Ne concerne pas que le soignant, toute personne peut jouer un rôle pour
l'accompagner dans son établissement

On part de la personne pour qu'elle devienne un acteur de sa santé

Un trouble de santé mentale entraîne un rétablissement et parfois une rechute,
ça peut concerner tout le monde

La santé mentale est un lien avec le bien-être

C'est un moment difficile parfois

L'isolement, la précarité, l'estime de soi, les violences, les problèmes intrafamiliaux,

la pauvreté influencent beaucoup la santé mentale

Santé sexuelle : Prévenir les infections sexuellement transmissibles, accompagner la santé sexuelle des personnes en situation de handicap et lutter contre les stéréotypes

- Les effets de la stigmatisation
- Un manque d'accompagnement et de compétences des équipes soignantes et éducatives sur ce sujet
- Les difficultés d'exprimer une demande pour les personnes
- Le consentement
- L'accès à la pornographie
- Se sentir à l'aise avec le sujet n'est pas évident
- Être capable d'adapter l'outil d'intervention en fonction du public
- L'impact des normes sociales
- Les croyances et fausses informations
- La posture professionnelle à questionner

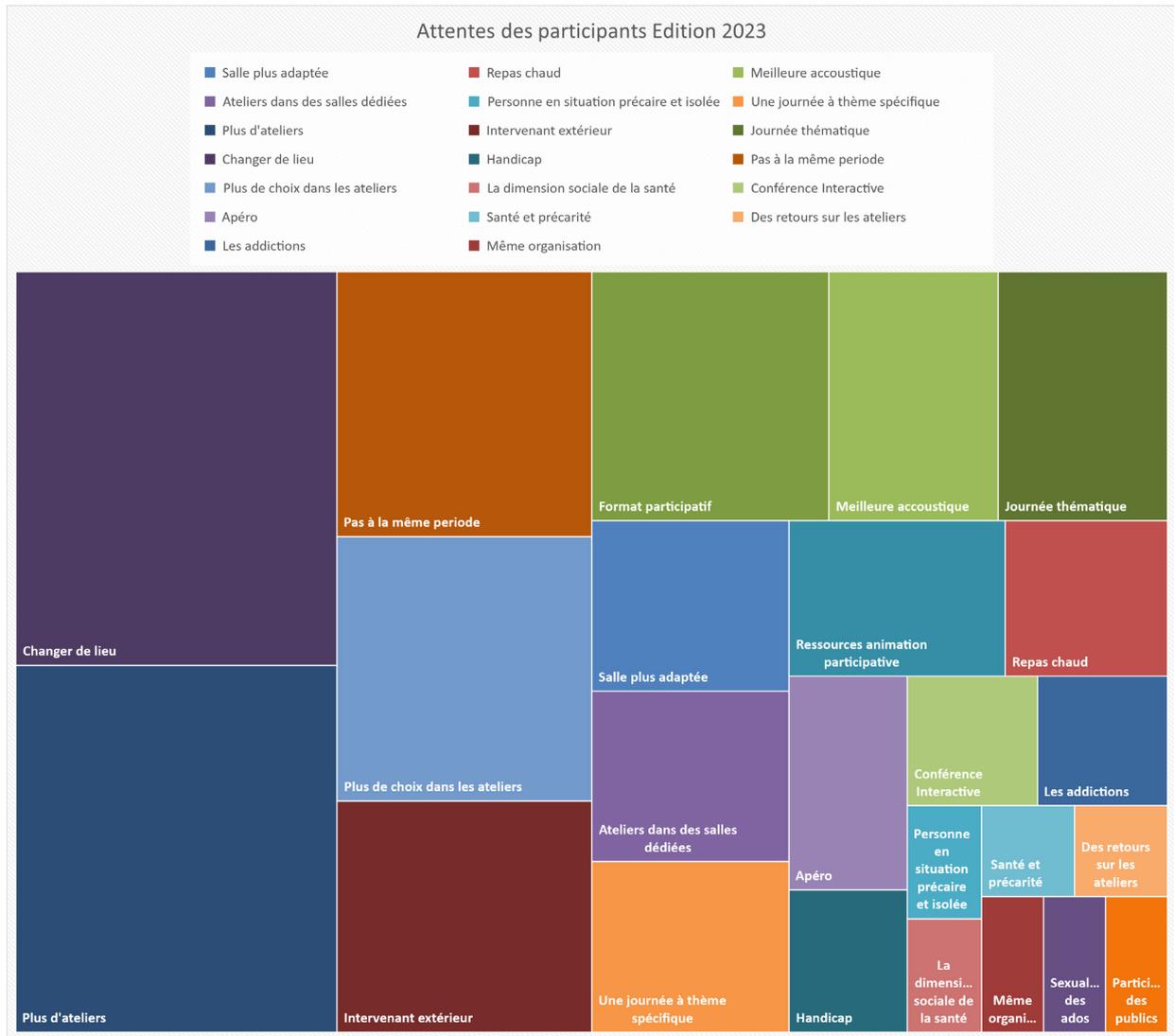
Education et Santé Environnement : Agir en Education et Santé

Environnement – quelles ressources en territoire ?

- Mieux connaître et comprendre les missions par le binôme départemental en Education-Santé-Environnement
- Mieux comprendre ce que recouvre les termes d'Education-Santé-Environnement
- Pouvoir se faire accompagner dans nos actions
- La campagne « c'est possible »
- L'Appel à Manifestation d'Intérêt de l'Agence Régionale de Santé
- Une curiosité sur le sujet devenu un intérêt à la fin de l'atelier
- De nouvelles rencontres
- Découvrir des initiatives



Les attentes de la prochaine édition 2023



Liste des structures participantes

Structures	Structures
Alefpa	FFRandonnée Allier
ALEFPA - IME le Reray	Foreste et Zen
ANEF 63	IME de Neuville
ARS ARA	Indépendant
ARSEPT Auvergne	ISBA Santé Prévention
ASALEE	Libéral
Association Addictions France	Libéral, Centre de médecine du sport, EHPAD...
Association DAHLIR	Mairie de Montluçon
Association SAGESS	Mairie de Vichy
Cabinet infirmier et Cabinets médicaux	Maison relais
CADA de Montmarault - Association Forum Réfugiés	MGEN
CAP Tronçais	Mission Locale de Moulins
CCAS Commentry	MSP St Pourçain sur sioule
CCAS Moulins	REPPPOP
Cegidd Vichy	Service de Santé Universitaire
Centre de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC)	UNAFAM
Centre Hospitalier de Bourbon l'Archambault	UNAPEI Pays d'Allier
Centre Hospitalier de Montluçon	Vichy Communauté
Centre Hospitalier de Moulins-Yzeure	Communauté de Communes Entr'Allier Besbre et Loire
Centre Hospitalier de Vichy	Conseil Départemental de l'Allier
Centre Social Adéquat	CPAM Allier
Centre Social Rural Mon Village	Croix Marine
CH Coeur du Bourbonnais + CHMY	CSO CALORIS
CH Moulins	Direction Territoriale de la Protection judiciaire Auvergne (DTPJJ Auvergne)
CHS Ainay-le-Château	E2C Allier
Collège Achille Allier	Education nationale
Communauté de Communes Bocage Bourbonnais	ESRP CRP La Mothe
Conseil Départemental de l'Allier	