

ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelles finalités ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe en éducation pour la santé
- Choisir des techniques d'animation adaptées en lien avec ses objectifs d'animation
- S'approprier des techniques d'animation



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en promotion de la santé.

Les acteurs de la Haute-Savoie sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



DATES

Jeudi 21, vendredi 22 et jeudi 28 mars 2024



HORAIRE & DURÉE

9h-12h30 / 14h-17h (accueil café à 8h45) 3 jours - 19,5 heures



LIEU

La Roche-sur-Foron



GROUPE

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.



INTERVENANTES

Mylène GRAPEGGIA et Céline PETIT, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégation Haute-Savoie.



Programme

JOUR 1 :

Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Appréhender les concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé.
- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe.

Posture d'animateur et relation éducative :

- Réfléchir autour des postures favorables à l'animation soutenant les besoins du public, déterminants clés de la motivation et de l'engagement.

JOUR 2 : De l'intention à la mise en place de l'animation

- Construire une animation dans le cadre d'un projet en promotion de la santé.
- Découvrir des techniques d'animation en lien avec un ou plusieurs objectifs pédagogiques.

JOUR 3 : L'animation en pratique

- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation.
- Identifier les freins et leviers dans la relation éducative.



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :

Mylène GRAPEGGIA
mylene.grapeggia@ireps-ara.org
04 50 45 20 74

Contact administratif :

Sylvie ROCHE
contact74@ireps-ara.org
04 50 45 20 74



PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 8 février 2024 dans la limite des places disponibles.

Site internet : ireps-ara.org

Je me pré-inscris



Avec le soutien de :

