

INITIATION À L'ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs
- S'approprier des techniques d'animation



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs du Cantal sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



DATES

Judi 27 et vendredi
28 juin 2024



DURÉE

2 jours - 14 heures
9h-12h30 et 13h30-17h



LIEU

Salle 1 – Maison des associations
7 Place de la Paix
15000 AURILLAC



GROUPE

10 à 15 personnes,
maximum 2 personnes par structure.



INTERVENANTES

Julia MALARTRE et
Caroline MAUZAT,
formatrices en promotion
de la santé à l'IREPS
ARA, Délégation Cantal.



Programme

JOUR 1 : Construire la dynamique de groupe

- Faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants
- Identifier les postures favorables en éducation pour la santé
- Identifier les déterminants de la dynamique de groupe

JOUR 2 : L'animation en pratique

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques
- Expérimenter différentes techniques d'animation



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, exercices, études de cas, travaux de groupes.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et études de cas pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :

Julia MALARTRE
julia.malartre@ireps-ara.org
09 85 04 23 55

Contact administratif :

contact15@ireps-ara.org



PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 31 mai 2024 dans la limite des places disponibles.

Site internet : ireps-ara.org

Je me pré-inscris



Avec le soutien de :

