

## CONTEXTE

La lutte contre l'obésité et la réduction des inégalités sociales de santé sont deux enjeux forts du Plan Régional de Santé 2012-2017. C'est dans cette optique que l'IREPS ARA (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) a souhaité travailler sur la thématique nutrition auprès des publics défavorisés. Les professionnels et bénévoles de l'aide alimentaire apparaissent alors comme des acteurs incontournables sur les territoires pour travailler ces enjeux de santé.

## OBJECTIFS DU PROJET

Dans ce cadre, sur financement de l'ARS (Agence Régionale de Santé), l'IREPS ARA **accompagne des structures d'aide alimentaire pour renforcer les compétences des professionnels sur la nutrition et leur posture auprès de leurs publics.** Il s'agit de :

- **Créer du lien entre les différentes structures d'aide alimentaire afin de leur permettre de mieux se connaître et d'échanger autour de leurs pratiques et ressources.**
- **Les soutenir dans la construction de projets** de promotion de la santé, en lien avec la nutrition, adaptés aux besoins des territoires.

Plusieurs modalités d'actions peuvent être mises en place sur les territoires en s'appuyant et en mobilisant les connaissances, compétences et ressources de chacun.

## PUBLIC

Les acteurs de l'aide alimentaire : CCAS, épiceries sociales, secours populaire, secours catholique, banques alimentaires...

Les exemples ci-après illustrent certains temps forts de projets développés sur des territoires en Rhône-Alpes.

## 07 / PRIVAS

### ATELIERS

#### Petits déjeuners à l'Épicerie Sociale du Quartier Nouvel Horizon

Pour répondre à différentes problématiques évoquées lors d'entretiens individuels et collectifs, le groupe de travail a élaboré un accompagnement avec 2 types d'ateliers à destination des bénéficiaires :

Un premier atelier permettant aux bénéficiaires de faire connaissance avec l'environnement matériel et humain de l'Épicerie sociale.

Un second porté sur un moment d'échanges et de convivialité autour de connaissances et représentations sur l'alimentation pour tous les acteurs.

Les ateliers ont été coanimés par le chargé de projet IREPS et une personne référente du CCAS et/ou de l'Épicerie sociale (7 participants).

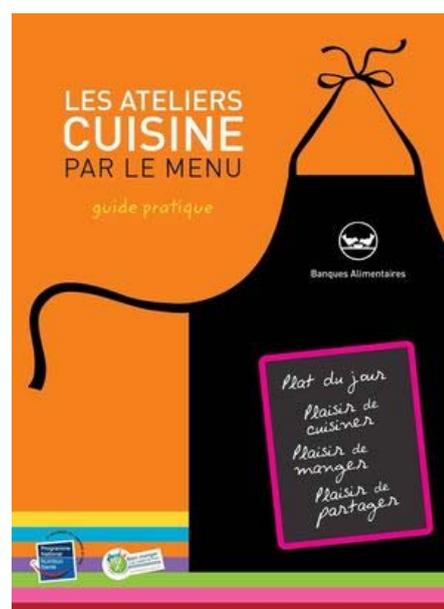
### EFFETS ET/OU PERSPECTIVES

Ces ateliers ont été pérennisés mensuellement par les acteurs. Les professionnels ainsi que les bénévoles des structures ont pu se réapproprier les connaissances afin de favoriser un équilibre alimentaire dans les paniers des bénéficiaires accompagnés.

### PARTENAIRES

La ville de Privas, le bailleur social, Ardèche Habitat; L'Association Espoir.

Chargé de projet : Jonathan Bazard



© Fédération française des Banques Alimentaires, mars 2011.  
[Téléchargeable en ligne](#)

## 26 / Portes-lès-Valence

### GROUPE DE TRAVAIL THEMATIQUE

Dix structures ont participé à un groupe de travail, animé par l'IREPS Drôme/Ardèche, et soutenu par la banque alimentaire, sur le thème : « Promouvoir la santé par la mise en place d'ateliers cuisine à destination des bénéficiaires de l'aide alimentaire. »

Les temps d'échange ont permis de construire une culture commune autour de la nutrition. Un travail plus précis a été réalisé sur les pratiques des ateliers cuisine passant par différentes étapes en s'appuyant en partie sur l'outil « Les ateliers cuisine par le menu » : de la conception à la mise en place, du déroulé à l'organisation technique, les postures à privilégier et les ressources sur lesquelles s'appuyer.

### EFFETS ET/OU PERSPECTIVES

Demande d'accompagnements individuels de certaines structures, de temps de sensibilisation dans les structures ou encore de coanimations lors des ateliers cuisine dans les épiceries sociales et solidaires.

### PARTENAIRES

Banque alimentaire Drôme-Ardèche, Secours Populaire de Privas, CCAS de Livron, Secours Populaire Le Teil, Épicerie Sociale et Pédagogique de Romans sur Isère, le GEM la P'ose de Romans sur Isère, le Secours Catholique de Privas, le CCAS de Privas, le CCAS de Portes-lès-Valence, Association Espoir de Privas.

Chargée de projet : Lucie Petitbon

### 38 / OISANS

#### JOURNÉE D'ÉCHANGES

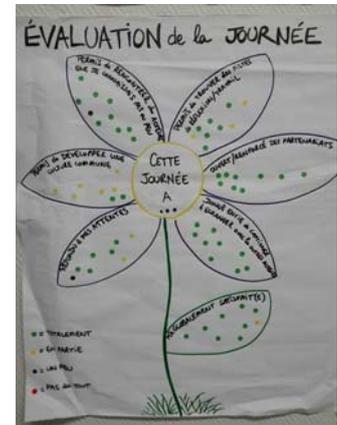
27 acteurs de l'aide alimentaire de l'Oisans ont participé à une journée d'échanges leur permettant de faire connaissance, d'initier l'acquisition d'une culture commune autour de l'aide alimentaire, d'envisager le travail en réseau et de réfléchir ensemble aux besoins du territoire (priorité définie : développer le partenariat en s'appuyant sur la construction d'un document ressource répertoriant les acteurs de l'action sociale sur le territoire).

#### EFFETS ET/OU PERSPECTIVES

Poursuite de la dynamique à travers la mise en place d'un groupe de travail pérennisé par un portage local (CIAS et Département).

#### PARTENAIRES

Communauté de communes, communes, Département, associations...



Chargée de projet : Marion Saucet



### 42 / Territoire du Giers

#### PRESENTATION D'OUTILS PÉDAGOGIQUES

Un temps sur la présentation d'outils nutrition a été proposé avec notamment : Outils « A table » sur l'alimentation dans les différentes cultures ; « Ateliers cuisine par le menu » : guide pratique pour la mise en place d'ateliers cuisine ; « Délices de fruits et légumes » : livrets de recettes de cuisine illustré ; exposition sur le gaspillage alimentaire ; Alimentation équilibrée et petit budget... (10 participants).

#### EFFETS ET/OU PERSPECTIVES

Des actions sur la nutrition ont été menées conjointement entre une structure d'aide alimentaire et le jardin de cocagne du territoire permettant une mutualisation des moyens humains.

#### PARTENAIRES

Bénévoles des structures d'aide alimentaire, Jardin de Cocagne, CCAS, Banque alimentaire de la Loire, élus.

Chargée de projet : Nathalie Celle

### 73 / Aix-les-Bains

#### FORMATION

L'objectif est de développer les connaissances et réflexions des acteurs pour améliorer l'accompagnement des bénéficiaires de l'aide alimentaire :

- Fonctions, déterminants et repères nutritionnels.
- Spécificités du public accueilli.
- Attentes des acteurs et bénéficiaires avec partage de "clés" pour mieux se comprendre et mieux communiquer.
- Méthodologie de projet et outils.

#### EFFETS ET/OU PERSPECTIVES

Mise en place par la salariée d'une animation imaginée lors de la formation. Les acteurs ont déclaré avoir beaucoup appris et réfléchi. Tous estimaient avoir désormais de nouvelles "clés" dans leurs pratiques quotidiennes.

#### PARTENAIRES

Les bénévoles (dont la présidente et la vice-présidente) du Secours Populaire, la salariée du collectif d'associations solidaires "le Relais des 2 sources".

Chargée de projet : Gaëlle Vinel

### 74 / Annecy

#### GROUPE DE TRAVAIL ENTRE ÉPICERIES SOCIALES

Depuis la fusion des communes en 2017, la Commune Nouvelle d'Annecy compte 4 épiceries sociales jusqu'alors autonomes. En étroite collaboration avec le CCAS, l'IREPS a organisé plusieurs temps d'échanges ouverts aux épiceries dans le but de faire connaissance, de partager une culture commune autour des questions « Nutrition et précarité », d'échanger sur leurs représentations, de se questionner sur leurs fonctionnements, sur leurs postures de bénévoles, de réaliser des recettes simples avec un petit budget.

#### EFFETS ET/OU PERSPECTIVES

Des réunions avec le CCAS permettront de réfléchir à l'harmonisation des épiceries en abordant de manière plus précise des points liés au fonctionnement, à l'accès, aux outils (dossier d'admission, barèmes, droit au panier, suivi du bénéficiaire...). Des temps d'échanges inter-épiceries seront également organisés régulièrement afin de répondre à la volonté des bénévoles de poursuivre cette dynamique instaurée.

#### PARTENAIRES

CESF du CCAS d'Annecy et les bénévoles des épiceries sociales.



Chargée de projet : Mylène Grapeggia